



Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

INDICAÇÃO Nº 545/2018



INDICAMOS A INSTALAÇÃO DE UMA ACADEMIA AO AR LIVRE NO CLUBE DA TERCEIRA IDADE, NO DISTRITO DE BOA ESPERANÇA, NO MUNICÍPIO DE SORRISO-MT.

MARCÃO DE BOA ESPERANÇA – PSB, PROFESSORA MARISA - PTB, BRUNO DELGADO - PMB, CLAUDIO OLIVEIRA - PR, PROFESSORA SILVANA - PTB, FÁBIO GAVASSO - PSB, vereadores com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este Expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, ao Senhor Acácio Ambrosini, Secretário Municipal Obras e Serviços Públicos, **versando sobre a necessidade de instalação de uma academia ao ar livre no Clube da Terceira Idade, no Distrito de Boa Esperança, no município de Sorriso-MT.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando que a prática de exercícios físicos e uma dieta adequada, proporcionam diminuição nas doenças físicas e psicológicas, e trazem inúmeros benefícios. Idosos praticantes de atividades físicas apresentam menor incidência de infecções respiratórias e urinárias e, ainda, apresentam uma recuperação mais rápida quando acometidos por alguma afecção;

Cabe lembrar que pela prática regular e sistemática do exercício físico, o organismo libera maior concentração de hormônios da hipófise anterior (beta-adrenérgicos), que proporcionam a sensação de prazer e de bem-estar, diminuindo e prevenindo condições depressivas;

Considerando que o Distrito de Boa Esperança faz parte deste Município e que o Centro de Convivência da Terceira Idade, deste Distrito, ainda não possui uma academia ao ar livre.

Considerando que é uma reivindicação do Grupo da Terceira Idade e moradores do referido Distrito.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado do Mato Grosso, em 26 de Setembro de 2018.

MARCÃO DE BOA ESPERANÇA
Vereador PSB

PROFESSORA MARISA
Vereadora PTB

BRUNO DELGADO
Vereador PMB

CLAUDIO OLIVEIRA
Vereador PR

PROFESSORA SILVANA
Vereadora PTB

FÁBIO GAVASSO
Vereador PSB