**INDICAÇÃO N° 255/2022**

**INDICAMOS O RETORNO DAS ATIVIDADES DE HIDROGINÁSTICA NO MUNICÍPIO DE SORRISO/MT.**

**DAMIANI – PSDB** e vereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa, que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Sr. Ari Genézio Lafin, Prefeito Municipal e às Secretarias Municipais de Administração e de Saúde e Saneamento, **versando sobre a necessidade de retorno das atividades de hidroginástica no município de Sorriso/MT.**

**JUSTIFICATIVAS**

Considerando que a atenção à saúde é direito de todo o cidadão e um dever do Estado, sendo plenamente assegurada pela Constituição Federal de 1988, elevado à categoria dos direitos fundamentais, por estar interligado ao direito à vida e à existência digna;

Considerando que a hidroginástica é uma atividade física em que são combinados exercícios aeróbicos com a natação, o que proporciona diversos benefícios para a saúde, como perda de peso, melhora da circulação e fortalecimento dos músculos, dentre outros, sendo uma prática recomendada para melhorar a capacidade motora funcional e independência, principalmente da população idosa;

Considerando que a fragilidade óssea e massa muscular reduzida na terceira idade dificultam a realização de exercícios em terra e além da melhora desses aspectos, a pressão da água sobre o corpo auxilia a circulação do sangue;

Considerando que os exercícios praticados na hidroginástica desenvolvem condicionamento cardiorrespiratório, força, flexibilidade, relaxamento e coordenação motora e por serem animadas, com música, em grupo, as aulas têm benefícios psicológicos importantes: ajudam na socialização e sensação de bem-estar entre os participantes;

Considerando ser uma reivindicação da população, razão porque, faz-se necessária a presente indicação.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 30 de março de 2022.

|  |  |
| --- | --- |
|  **DAMIANI**  **Vereador PSDB** | **DIOGO KRIGUER CELSO KOZAK RODRIGO MACHADO**  **Vereador PSDB Vereador PSDB Vereador PSDB** |
|  **ZÉ DA PANTANAL** **Vereador MDB** |  **IAGO MELLA****Vereador PODEMOS** | **MARLON ZANELLA MAURICIO GOMES**  **Vereador MDB Vereador PSB** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **JANE DELALIBERA** **Vereadora PL** | **WANDERLEY PAULO**  **Vereador PP** | **ACACIO AMBROSINI** **Vereador PATRIOTA** |