Lido na Sessão
04 ABR 2022
1º SECRETÁRIO(A)

INDICAÇÃO Nº 255/2022

INDICAMOS O RETORNO DAS ATIVIDADES DE HIDROGINÁSTICA NO MUNICÍPIO DE SORRISO/MT.

DAMIANI – PSDB e vereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa, que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Sr. Ari Genézio Lafin, Prefeito Municipal e às Secretarias Municipais de Administração e de Saúde e Saneamento, **versando sobre a necessidade de retorno das atividades de hidroginástica no município de Sorriso/MT.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando que a atenção à saúde é direito de todo o cidadão e um dever do Estado, sendo plenamente assegurada pela Constituição Federal de 1988, elevado à categoria dos direitos fundamentais, por estar interligado ao direito à vida e à existência digna;

Considerando que a hidroginástica é uma atividade física em que são combinados exercícios aeróbicos com a natação, o que proporciona diversos benefícios para a saúde, como perda de peso, melhora da circulação e fortalecimento dos músculos, dentre outros, sendo uma prática recomendada para melhorar a capacidade motora funcional e independência, principalmente da população idosa;

Considerando que a fragilidade óssea e massa muscular reduzida na terceira idade dificultam a realização de exercícios em terra e além da melhora desses aspectos, a pressão da água sobre o corpo auxilia a circulação do sangue;

Considerando que os exercícios praticados na hidroginástica desenvolvem condicionamento cardiorrespiratório, força, flexibilidade, relaxamento e coordenação motora e por serem animadas, com música, em grupo, as aulas têm benefícios psicológicos importantes: ajudam na socialização e sensação de bem-estar entre os participantes;

Considerando ser uma reivindicação da população, razão porque, faz-se necessária a presente indicação.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 30 de março de 2022.

DAMIANI
Vereador PSDB

DIOGO KRIGUER
Vereador PSDB

CELSO KOZAK
Vereador PSDB

RODRIGO MACHADO
Vereador PSDB

ZÉ DA PANTANAL
Vereador MDB

IAGO MELLA
Vereador PODEMOS

MARLON ZANELLA
Vereador MDB

MAURICIO GOMES
Vereador PSB

JANE DELALIBERA
Vereadora PL

WANDERLEY PAULO
Vereador PP

ACACIO AMBROSINI
Vereador PATRIOTA