



Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”



INDICAÇÃO Nº 646/2023

INDICAMOS O RETORNO DOS BAILES NO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO - CCI, DO MUNICÍPIO DE SORRISO/MT.

DAMIANI – PSDB e vereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115, do Regimento Interno, requerem à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal e à Secretaria Municipal de Assistência Social, **versando sobre a necessidade de retorno dos bailes no Centro de Convivência do Idoso - CCI, do município de Sorriso/MT.**

JUSTIFICATIVAS

O Centro de Convivência do Idoso, tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia, de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares, do convívio comunitário, bem como, na prevenção de situações de risco social.

Considerando que foram suspensos os bailes no CCI do município e os idosos que frequentam o espaço, sentem falta e reivindicam o retorno destes, visto que os bailes são uma forma de proporcionar lazer, diversão, contribuindo de forma significativa para o processo de envelhecimento saudável.

A prática da dança na terceira idade promove alguns benefícios, como o combate ao stress, desenvolve estímulos e sentidos, melhora a oxigenação do cérebro, auxilia no combate a depressão, reforça os músculos e protege as articulações, além da melhora da flexibilidade, do equilíbrio e da postura, possibilitando também o convívio social.

Dançar em salões coopera para uma mudança significativa de comportamento do idoso, que passa a ser menos tímido e aprende a ter mais confiança.

Neste sentido, a dança é uma das atividades físicas mais recomendadas entre os idosos, possibilitando a mudança no estilo de vida dos idosos, pois promove a interação entre os idosos, a socialização e as emoções positivas, tornando-os mais ativos e felizes.

Assim, enfatizamos que a dança traz benefícios diversos para idosos que a praticam, pois, esse tipo de movimento ritmado do corpo pode atingir várias áreas de uma vez, razão porque, faz-se necessária a presente indicação para retornar com os bailes no CCI.

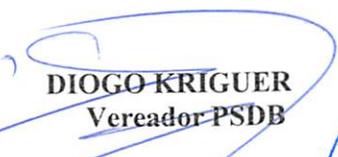


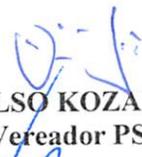
Câmara Municipal de Sorriso

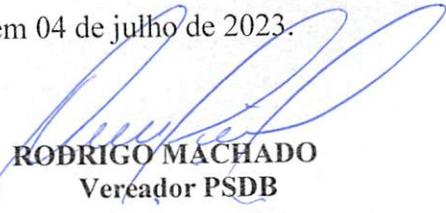
ESTADO DE MATO GROSSO
"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"

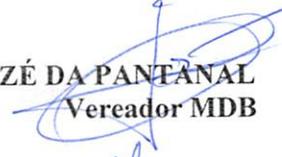
Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 04 de julho de 2023.

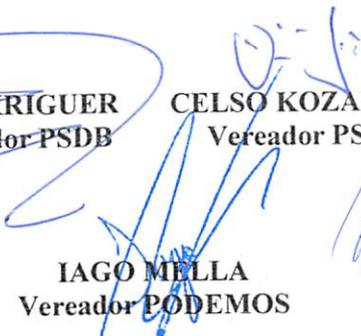

DAMIANI
Vereador PSDB


DIOGO KRIGUER
Vereador PSDB

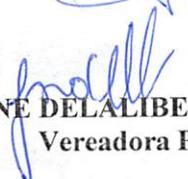

CELSO KOZAK
Vereador PSDB

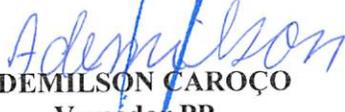

RODRIGO MACHADO
Vereador PSDB

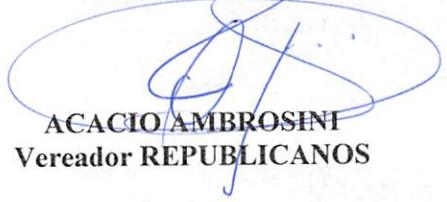

ZÉ DA PANTANAL
Vereador MDB


IAGO MELLA
Vereador PODEMOS


CHICO DA ZONA LESTE
Vereadora MDB


JANE DELALIBERA
Vereadora PL


ADEMILSON CAROÇO
Vereador PP


ACACIO AMBROSINI
Vereador REPUBLICANOS