



# Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

Lido na Sessão

13 NOV 2023

1º SECRETÁRIO

INDICAÇÃO Nº 1066/2023

**INDICO A CONSTRUÇÃO DE UMA PISCINA NA ESCOLA MUNICIPAL FRANCISCO DONIZETE DE LIMA, NO MUNICÍPIO DE SORRISO-MT.**

**IRMÃO PARÁ DO OVO – Progressistas**, vereador com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requer à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Educação e Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos, **versando sobre a necessidade de construção de uma piscina na Escola Municipal Francisco Donizete de Lima, no município de Sorriso-MT.**

## JUSTIFICATIVAS

Considerando que, piscinas contribuem para a promoção do bem-estar e da saúde, seja por promover a interação entre seus banhistas em um local extremamente agradável, seja por propiciar um ótimo local para a prática esportiva, em especial, a natação, esse, um dos esportes mais recomendados por médicos e especialistas da área esportiva;

Considerando que a educação por meio da natação, contribui para o desenvolvimento motor, psíquico e social. Além de trabalhar todos os mecanismos fisiológicos, como a capacidade respiratória e o sistema cardiovascular;

Considerando que, além do mais, a natação é considerada um dos esportes mais completos. Pois, além dos inúmeros benefícios, não possui limitação de idades para a prática;

Considerando que, são diversos os benefícios que a natação pode fornecer, podendo, inclusive, serem aproveitados até mesmo por bebês;

A seguir, confira os principais benefícios da educação por meio da natação para o desenvolvimento infantil: - Aspectos físicos: fortalece a musculatura do corpo todo, trabalha a flexibilidade das articulações, aumenta a resistência muscular, melhora a postura e auxilia na recuperação de lesões musculares; - Aspectos orgânicos: melhora a resistência cardiopulmonar, reduzindo o risco de episódios cardiovasculares, aumenta a circulação sanguínea, estimula o apetite e proporciona um sono mais tranquilo; - Aspectos psicossociais: desenvolve a estabilidade emocional, alivia o estresse, aumenta a autoestima e melhora a socialização; - Aspectos terapêuticos: auxilia no controle da pressão alta e do colesterol, regula os níveis de açúcar no sangue e auxilia no tratamento de doenças respiratórias, como bronquite e rinite. Melhorando, assim, o sistema respiratório;

Considerando que, além disso, a prática da natação contribui para o desenvolvimento da disciplina, uma vez que estabelece uma rotina. Outro benefício indiscutível da educação por meio da natação é o desenvolvimento satisfatório da coordenação motora. Isso porque a natação é caracterizada, principalmente, por conter movimentos simétricos;

Considerando ser uma reivindicação da comunidade que frequenta a referida escola, razão porque se faz necessária a presente indicação.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 08 de novembro de 2023.

  
**IRMÃO PARÁ DO OVO**  
**Vereador Progressistas**