**INDICAÇÃO N° 571/2024**

**INDICAMOS A IMPLANTAÇÃO DE UM PROJETO DE ATIVIDADE FÍSICA AO AR LIVRE, PARA ATENDER OS IDOSOS E DEMAIS, NA PRAÇA DO DISTRITO DE PRIMAVERA, MUNICÍPIO DE SORRISO/MT.**

**DAMIANI – MDB** e vereadores abaixo assinados**,** com assento nesta Casa, de conformidade com o Artigo 115, do Regimento Interno, requerem à Mesa, que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal e a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, **versando sobre a necessidade de implantação de um projeto de atividade física ao ar livre, para atender os idosos e demais, na praça do Distrito de Primavera, município de Sorriso/MT.**

**JUSTIFICATIVAS**

Considerando que a qualidade de vida de uma população é medida de acordo com o grau de satisfação de suas necessidades básicas, através da disponibilidade de serviços básicos. Para que se tenha uma qualidade de vida urbana é importante uma boa iluminação, limpeza, acessibilidade, qualidade de moradia, presença de áreas verdes e espaços públicos, entre outros indicadores;

Considerando que a prática de exercícios físicos é imprescindível para uma vida saudável, mas a maioria das pessoas encontram empecilhos ao longo do caminho para uma vida de qualidade;

Considerando que a prática de atividades físicas ao ar livre proporciona inúmeros benefícios à saúde dos praticantes. Em curto prazo ocorre uma normalização da glicose sanguínea, adrenalina e noradrenalina; assim como a melhora na qualidade de sono. Em longo prazo ocorre melhora da função cardiovascular; das habilidades cognitivas; redução do aparecimento de doenças músculosesqueléticas, cardiovasculares e metabólicas;

Considerando que os moradores do Distrito em questão, tanto idosos, quanto os demais, anseiam por um projeto de atividade física ao ar livre orientada por educador físico, pois a prática de atividades físicas nestes espaços, trazem pontos positivos aos praticantes, não tem nenhum custo, tem fácil acesso, melhora a qualidade de vida da população, estimulando a socialização entre os praticantes;

Considerando que com a implantação deste tipo de projeto na localidade, proporcionará aos moradores idosos e aos demais, a promoção da saúde, favorecendo um estilo de vida mais ativo e saudável, razão porque, faz-se necessária a presente indicação.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 17 de junho de 2024.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAMIANI**  **Vereador MDB** | **DIOGO KRIGUER**  **Vereador PSDB** | **CELSO KOZAK**  **Vereador PSDB** | **RODRIGO MACHADO**  **Vereador MDB** |
| **ZÉ DA PANTANAL**  **Vereador MDB** | **IAGO MELLA**  **Vereador Podemos** | **CHICO DA ZONA LESTE**  **Vereador PP** | **JANE DELALIBERA**  **Vereador PL** |
| **WANDERLEY PAULO**  **Vereador PP** | | **ACACIO AMBROSINI**  **Vereador Republicanos** | |