



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"



INDICAÇÃO Nº 571/2024

INDICAMOS A IMPLANTAÇÃO DE UM PROJETO DE ATIVIDADE FÍSICA AO AR LIVRE, PARA ATENDER OS IDOSOS E DEMAIS, NA PRAÇA DO DISTRITO DE PRIMAVERA, MUNICÍPIO DE SORRISO/MT.

DAMIANI – MDB e vereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, de conformidade com o Artigo 115, do Regimento Interno, requerem à Mesa, que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Ari Lafin, Prefeito Municipal e a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, **versando sobre a necessidade de implantação de um projeto de atividade física ao ar livre, para atender os idosos e demais, na praça do Distrito de Primavera, município de Sorriso/MT.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando que a qualidade de vida de uma população é medida de acordo com o grau de satisfação de suas necessidades básicas, através da disponibilidade de serviços básicos. Para que se tenha uma qualidade de vida urbana é importante uma boa iluminação, limpeza, acessibilidade, qualidade de moradia, presença de áreas verdes e espaços públicos, entre outros indicadores;

Considerando que a prática de exercícios físicos é imprescindível para uma vida saudável, mas a maioria das pessoas encontram empecilhos ao longo do caminho para uma vida de qualidade;

Considerando que a prática de atividades físicas ao ar livre proporciona inúmeros benefícios à saúde dos praticantes. Em curto prazo ocorre uma normalização da glicose sanguínea, adrenalina e noradrenalina; assim como a melhora na qualidade de sono. Em longo prazo ocorre melhora da função cardiovascular; das habilidades cognitivas; redução do aparecimento de doenças musculoesqueléticas, cardiovasculares e metabólicas;

Considerando que os moradores do Distrito em questão, tanto idosos, quanto os demais, anseiam por um projeto de atividade física ao ar livre orientada por educador físico, pois a prática de atividades físicas nestes espaços, trazem pontos positivos aos praticantes, não tem nenhum custo, tem fácil acesso, melhora a qualidade de vida da população, estimulando a socialização entre os praticantes;

Considerando que com a implantação deste tipo de projeto na localidade, proporcionará aos moradores idosos e aos demais, a promoção da saúde, favorecendo um estilo de vida mais ativo e saudável, razão porque, faz-se necessária a presente indicação.



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 17 de junho de 2024.


DAMIANI
Vereador MDB


DIOGO KRIGUER
Vereador PSDB


CELSO KOZAK
Vereador PSDB


RODRIGO MACHADO
Vereador MDB


ZÉ DA PANTANAL
Vereador MDB


IAGO MELLA
Vereador Podemos


CHICO DA ZONA LESTE
Vereador PP


JANE DELALIBERA
Vereador PL


WANDERLEY PAULO
Vereador PP


ACACIO AMBROSINI
Vereador Republicanos