**INDICAÇÃO Nº 290/2025**

**INDICAMOS A CRIAÇÃO DE UM CENTRO POLIESPORTIVO PARA IDOSOS NA ZONA LESTE, COM INFRAESTRUTURA COMPLETA CONTENDO: FISIOTERAPIA, HIDROGINÁSTICA, ACADEMIA ADAPTADA E OUTRAS ATIVIDADES QUE PROMOVAM SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.**

**RODRIGO MATTERAZZI - REPUBLICANOS** e vereadores com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa Diretora que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Alei Fernandes, Prefeito Municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude**,** á Secretaria Municipal de Assistência Social e a Secretaria Municipal de Infraestrutura, Transportes e Saneamento**, versando sobre a necessidade da criação de um Centro Poliesportivo para idosos na Zona Leste, com infraestrutura completa contendo: fisioterapia, hidroginástica, academia adaptada e outras atividades que promovam saúde e qualidade de vida.**

**JUSTIFICATIVAS**

Considerando o envelhecimento da população em Sorriso/MT e a crescente demanda por espaços e serviços voltados para a promoção de saúde e bem-estar dos idosos, garantindo a sua qualidade de vida;

Considerando que a Zona Leste, devido à sua grande concentração populacional e necessidade de maior oferta de infraestrutura, carece de um espaço adequado e acessível para a prática de atividades físicas e recreativas para a terceira idade;

Considerando que a criação de um Centro Poliesportivo voltado para os idosos, com infraestrutura completa, incluindo fisioterapia, hidroginástica, academia adaptada e outras atividades, é essencial para garantir a promoção do envelhecimento ativo e saudável, prevenindo doenças e melhorando a mobilidade dos idosos;

Considerando que a prática regular de atividades físicas como hidroginástica, fisioterapia e exercícios em academia adaptada, é fundamental para o fortalecimento muscular, a manutenção da mobilidade e a prevenção de doenças como osteoporose, artrite e problemas cardiovasculares, comuns na terceira idade;

Considerando que um espaço dedicado aos idosos oferece a oportunidade de socialização, fortalecendo os laços comunitários e reduzindo o isolamento social, que é um fator de risco para problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade;

Considerando que o Centro Poliesportivo para idosos, contribuirá para a promoção do bem-estar físico e emocional dos idosos, proporcionando atividades recreativas, terapêuticas e de convivência social, além de ser um ponto de apoio para os profissionais de saúde que atendem a essa faixa etária;

Considerando que a implantação de um Centro Poliesportivo para idosos, com foco no atendimento ao público idoso também terá um impacto positivo na prevenção de quedas, melhorando a postura e a coordenação motora dos idosos, fatores essenciais para a segurança e qualidade de vida;

Considerando que a Zona Leste possui uma população crescente de idosos, e a criação de um centro dedicado a esse público contribuirá para a melhoria da infraestrutura social e de saúde, garantindo acesso mais igualitário a serviços essenciais e promovendo o bem-estar dessa população;

Considerando que a implementação de um espaço com essas características representa um investimento no futuro dos idosos da cidade, criando um ambiente saudável, seguro e acolhedor, e estimulando o envelhecimento ativo e a participação social dessa faixa etária.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 13 de março de 2025.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RODRIGO MATTERAZZI**  **Vereador Republicanos** | **ADIR CUNICO**  **Vereador NOVO** | | **BRENDO BRAGA**  **Vereador Republicanos** | | **GRINGO DO BARREIRO**  **Vereador PL** |
| **DIOGO KRIGUER**  **Vereador PSDB** | **EMERSON FARIAS**  **Vereador PL** | | **TOCO BAGGIO**  **Vereador PSDB** | | **DARCI GONÇALVES**  **Vereador MDB** |
| **PROFª SILVANA PERIN**  **Vereadora MDB** | | **WANDERLEY PAULO**  **Vereador PP** | | **JANE DELALIBERA**  **Vereadora PL** | |