**INDICAÇÃO Nº 291/2025**

**INDICAMOS QUE O CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL** (**CRAS) DA ZONA LESTE, OFEREÇA ATIVIDADES RECREATIVAS, REGENERATIVAS, TERAPÊUTICAS, COMO ACADEMIA AO AR LIVRE, HIDROGINÁSTICA E OUTRAS PRÁTICAS VOLTADAS AO BEM-ESTAR DOS IDOSOS.**

**RODRIGO MATTERAZZI - REPUBLICANOS** e vereadores com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa Diretora que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Alei Fernandes, Prefeito Municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventudee a Secretaria Municipal de Assistência Social, **versando sobre a necessidade que o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) da Zona Leste, ofereça atividades recreativas, regenerativas, terapêuticas, como academia ao ar livre, hidroginástica e outras práticas voltadas ao bem-estar dos idosos.**

**JUSTIFICATIVAS**

Considerando a crescente população de idosos no município, que exige a implementação de políticas públicas voltadas para a promoção de qualidade de vida, inclusão social e bem-estar dessa faixa etária;

Considerando que a Zona Leste possui uma grande concentração de idosos, muitos dos quais não têm acesso a espaços adequados para o desenvolvimento de atividades físicas, culturais e recreativas que favoreçam o envelhecimento saudável e ativo;

Considerando a importância de atividades como a hidroginástica, academia ao ar livre e práticas voltadas ao bem-estar, que ajudam a melhorar a mobilidade, a saúde cardiovascular e a saúde mental dos idosos, prevenindo doenças e melhorando a autoestima;

Considerando que a implementação de um espaço dedicado aos idosos na Zona Leste promoverá a integração social, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e a troca de experiências entre as gerações;

Considerando que a oferta de atividades terapêuticas e recreativas no centro também tem impacto positivo na prevenção de doenças como depressão, ansiedade e doenças neurodegenerativas, comuns na terceira idade, proporcionando uma melhor qualidade de vida a esses cidadãos;

Considerando a relevância da promoção de um ambiente inclusivo e acolhedor para os idosos da Zona Leste, proporcionando-lhes a oportunidade de permanecerem ativos e participativos na sociedade, com dignidade e respeito.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 13 de março de 2025.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RODRIGO MATTERAZZI**  **Vereador Republicanos** | **ADIR CUNICO**  **Vereador NOVO** | | **BRENDO BRAGA**  **Vereador Republicanos** | | **GRINGO DO BARREIRO**  **Vereador PL** |
| **DIOGO KRIGUER**  **Vereador PSDB** | **EMERSON FARIAS**  **Vereador PL** | | **TOCO BAGGIO**  **Vereador PSDB** | | **DARCI GONÇALVES**  **Vereador MDB** |
| **PROFª SILVANA PERIN**  **Vereadora MDB** | | **WANDERLEY PAULO**  **Vereador PP** | | **JANE DELALIBERA**  **Vereadora PL** | |