



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

INDICAÇÃO Nº 290/2025



INDICAMOS A CRIAÇÃO DE UM CENTRO POLIESPORTIVO PARA IDOSOS NA ZONA LESTE, COM INFRAESTRUTURA COMPLETA CONTENDO: FISIOTERAPIA, HIDROGINÁSTICA, ACADEMIA ADAPTADA E OUTRAS ATIVIDADES QUE PROMOVAM SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.

RODRIGO MATTERAZZI - REPUBLICANOS e vereadores com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa Diretora que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Alei Fernandes, Prefeito Municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude, à Secretaria Municipal de Assistência Social e a Secretaria Municipal de Infraestrutura, Transportes e Saneamento, **versando sobre a necessidade da criação de um Centro Poliesportivo para idosos na Zona Leste, com infraestrutura completa contendo: fisioterapia, hidroginástica, academia adaptada e outras atividades que promovam saúde e qualidade de vida.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando o envelhecimento da população em Sorriso/MT e a crescente demanda por espaços e serviços voltados para a promoção de saúde e bem-estar dos idosos, garantindo a sua qualidade de vida;

Considerando que a Zona Leste, devido à sua grande concentração populacional e necessidade de maior oferta de infraestrutura, carece de um espaço adequado e acessível para a prática de atividades físicas e recreativas para a terceira idade;

Considerando que a criação de um Centro Poliesportivo voltado para os idosos, com infraestrutura completa, incluindo fisioterapia, hidroginástica, academia adaptada e outras atividades, é essencial para garantir a promoção do envelhecimento ativo e saudável, prevenindo doenças e melhorando a mobilidade dos idosos;

Considerando que a prática regular de atividades físicas como hidroginástica, fisioterapia e exercícios em academia adaptada, é fundamental para o fortalecimento muscular, a manutenção da mobilidade e a prevenção de doenças como osteoporose, artrite e problemas cardiovasculares, comuns na terceira idade;

Considerando que um espaço dedicado aos idosos oferece a oportunidade de socialização, fortalecendo os laços comunitários e reduzindo o isolamento social, que é um fator de risco para problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade;



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

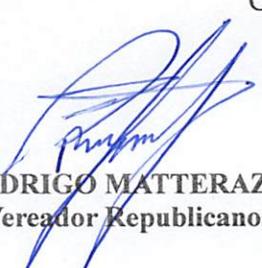
Considerando que o Centro Poliesportivo para idosos, contribuirá para a promoção do bem-estar físico e emocional dos idosos, proporcionando atividades recreativas, terapêuticas e de convivência social, além de ser um ponto de apoio para os profissionais de saúde que atendem a essa faixa etária;

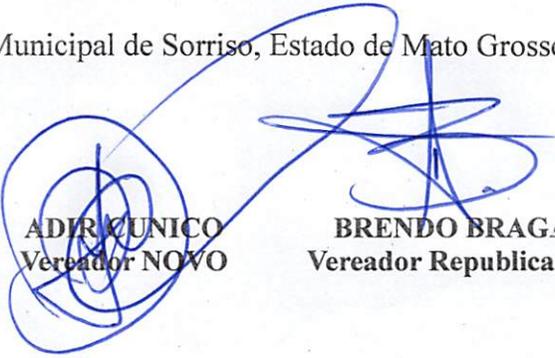
Considerando que a implantação de um Centro Poliesportivo para idosos, com foco no atendimento ao público idoso também terá um impacto positivo na prevenção de quedas, melhorando a postura e a coordenação motora dos idosos, fatores essenciais para a segurança e qualidade de vida;

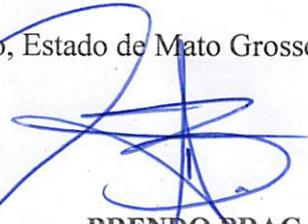
Considerando que a Zona Leste possui uma população crescente de idosos, e a criação de um centro dedicado a esse público contribuirá para a melhoria da infraestrutura social e de saúde, garantindo acesso mais igualitário a serviços essenciais e promovendo o bem-estar dessa população;

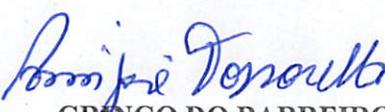
Considerando que a implementação de um espaço com essas características representa um investimento no futuro dos idosos da cidade, criando um ambiente saudável, seguro e acolhedor, e estimulando o envelhecimento ativo e a participação social dessa faixa etária.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 13 de março de 2025.


RODRIGO MATTERAZZI
Vereador Republicanos


ADIR CUNICO
Vereador NOVO


BRENDO BRAGA
Vereador Republicanos


GRINGO DO BARREIRO
Vereador PL

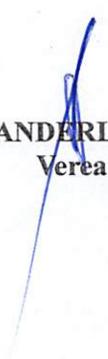

DIOGO KRIGUER
Vereador PSDB

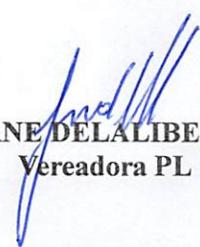

EMERSON FARIAS
Vereador PL


TOCO BAGGIO
Vereador PSDB


DARCI GONÇALVES
Vereador MDB


PROF. SILVANA PERIN
Vereadora MDB


WANDERLEY PAULO
Vereador PP


JANE DELALIBERA
Vereadora PL