



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

INDICAÇÃO Nº 291/2025



INDICAMOS QUE O CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE DA ZONA LESTE, OFEREÇA ATIVIDADES RECREATIVAS, REGENERATIVAS, TERAPÊUTICAS, COMO ACADEMIA AO AR LIVRE, HIDROGINÁSTICA E OUTRAS PRÁTICAS VOLTADAS AO BEM-ESTAR DOS IDOSOS.

RODRIGO MATTERAZZI - REPUBLICANOS e vereadores com assento nesta Casa, de conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa Diretora que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Alei Fernandes, Prefeito Municipal, com cópia à Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude e a Secretaria Municipal de Assistência Social, **versando sobre a necessidade que o Centro de Convivência da Terceira Idade da Zona Leste, ofereça atividades recreativas, regenerativas, terapêuticas, como academia ao ar livre, hidroginástica e outras práticas voltadas ao bem-estar dos idosos.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando a crescente população de idosos no município, que exige a implementação de políticas públicas voltadas para a promoção de qualidade de vida, inclusão social e bem-estar dessa faixa etária;

Considerando que a Zona Leste possui uma grande concentração de idosos, muitos dos quais não têm acesso a espaços adequados para o desenvolvimento de atividades físicas, culturais e recreativas que favoreçam o envelhecimento saudável e ativo;

Considerando que um Centro de Convivência da Terceira Idade é uma iniciativa importante para oferecer aos idosos um local de socialização, onde possam participar de atividades recreativas, terapêuticas e regenerativas que promovam o bem-estar físico e emocional;

Considerando a importância de atividades como a hidroginástica, academia ao ar livre e práticas voltadas ao bem-estar, que ajudam a melhorar a mobilidade, a saúde cardiovascular e a saúde mental dos idosos, prevenindo doenças e melhorando a autoestima;

Considerando que a criação de um Centro de Convivência especializado para a terceira idade contribui para a promoção de um envelhecimento ativo, além de reduzir a solidão e a exclusão social que, muitas vezes, afetam os idosos;

Considerando que a implementação de um espaço dedicado aos idosos na Zona Leste promoverá a integração social, o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e a troca de experiências entre as gerações,



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

Considerando que a oferta de atividades terapêuticas e recreativas no centro também tem impacto positivo na prevenção de doenças como depressão, ansiedade e doenças neurodegenerativas, comuns na terceira idade, proporcionando uma melhor qualidade de vida a esses cidadãos;

Considerando que o Centro de Convivência pode funcionar como um ponto de apoio para outros serviços de saúde, assistência social e cultura, proporcionando uma abordagem integrada e multidisciplinar para o atendimento ao idoso;

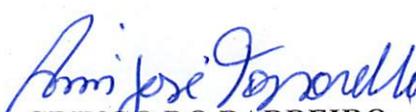
Considerando a relevância da promoção de um ambiente inclusivo e acolhedor para os idosos da Zona Leste, proporcionando-lhes a oportunidade de permanecerem ativos e participativos na sociedade, com dignidade e respeito.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 13 de março de 2025.

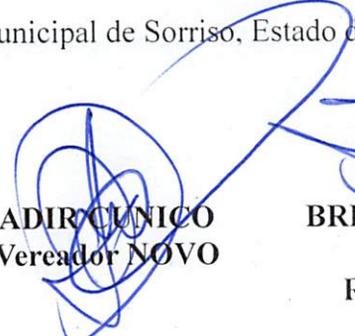

RODRIGO MATTERAZZI
Vereador Republicanos


ADIR CÚNICO
Vereador NOVO


BRENDO BRAGA
Vereador Republicanos


GRINGO DO BARREIRO
Vereador PL

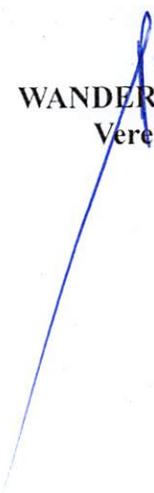

DIOGO KRIGUER
Vereador PSDB


EMERSON FARIAS
Vereador PL


TOCO BAGGIO
Vereador PSDB


DARCI GONÇALVES
Vereador MDB


PROFª SILVANA PERIN
Vereadora MDB


WANDERLEY PAULO
Vereador PP


JANE DELALIBERA
Vereadora PL