



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"

INDICAÇÃO Nº 645/2025



INDICAMOS A CRIAÇÃO DE OFICINAS CULINÁRIAS, PARA BENEFICIÁRIOS DO PROGRAMA MESA SAUDÁVEL, NO MUNICÍPIO DE SORRISO/MT.

JANE DELALIBERA – PL e Vereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, em conformidade com o Art. 115 do Regimento Interno, REQUEREM à Mesa que este expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Alei Fernandes, Prefeito Municipal, com cópia para a Secretaria Municipal de Agricultura Familiar e Segurança Alimentar, **versando sobre a necessidade de criação de oficinas culinárias, para beneficiários do programa Mesa Saudável, no município de Sorriso/MT.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando que a presente indicação propõe ao Poder Executivo Municipal a criação de oficinas culinárias voltadas aos beneficiários do programa Mesa Saudável, com o objetivo de promover o uso consciente e nutritivo dos alimentos distribuídos, fomentar hábitos alimentares saudáveis e incentivar a autonomia alimentar das famílias em situação de vulnerabilidade social no município de Sorriso/MT. A iniciativa visa transformar a entrega de alimentos em uma ação educativa e emancipadora, ampliando seus impactos sociais e nutricionais;

Considerando que o programa Mesa Saudável já cumpre papel fundamental ao garantir o acesso à alimentação para centenas de famílias. No entanto, é possível potencializar seus resultados com a realização de oficinas que ensinem práticas culinárias saudáveis, aproveitamento adequado dos insumos recebidos, boas práticas de higiene e manipulação de alimentos, economia doméstica e planejamento alimentar. Tais ações fortalecem a segurança alimentar e nutricional, conforme preconizado pela Lei Federal n. 11.346/2006, que institui o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN);

Considerando que as oficinas culinárias podem ser conduzidas por nutricionistas, educadores sociais, técnicos de alimentação e parceiros institucionais, como universidades, entidades assistenciais e cooperativas locais. Os encontros práticos e teóricos permitirão às famílias aprender receitas saudáveis, acessíveis e criativas, com base nos alimentos distribuídos pelo programa, reduzindo o desperdício e melhorando o aproveitamento dos produtos;

Considerando que, além dos benefícios à saúde, essas oficinas promovem a valorização da cultura alimentar local, a socialização entre os participantes e o fortalecimento dos vínculos comunitários. Elas também podem abrir portas para o



Câmara Municipal de Sorriso

Estado de Mato Grosso

"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"

empreendedorismo e a geração de renda, estimulando os participantes a utilizarem os conhecimentos adquiridos para produzir alimentos para comercialização em feiras, escolas e eventos comunitários;

Considerando que, do ponto de vista legal, a proposta também encontra respaldo na Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), instituída pela Portaria n. 2.715/2011 do Ministério da Saúde, que enfatiza a educação alimentar como estratégia prioritária de promoção da saúde e prevenção de doenças. Além disso, está em conformidade com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, especialmente o ODS 2 (Fome Zero e Agricultura Sustentável) e o ODS 3 (Saúde e Bem-Estar);

Considerando que a implementação de oficinas culinárias para os beneficiários do programa Mesa Saudável representa investimento social relevante, ao promover cidadania, saúde e dignidade às famílias atendidas. É uma medida de baixo custo e alto impacto, que transforma a política de assistência alimentar em um instrumento de transformação social e desenvolvimento humano no município de Sorriso/MT.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, 03 de junho de 2025.

JANE DELALIBERA
Vereadora PL

PROFª SILVANA PERIN
Vereadora MDB

ADIR CUNICO
Vereador NOVO

BRENDON BRAGA
Vereador Republicanos

DARCI GONÇALVES
Vereador MDB

DIOGO KRIGUER
Vereador PSDB

EMERSON FARIAS
Vereador PL

RODRIGO MATTERAZZI
Vereador Republicanos

GRINGO DO BARREIRO
Vereador PL

WANDERLEY PAULO
Vereador PP

TOCO BAGGIO
Vereador PSDB