



Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"

Lido na Sessão

28 SET 2025

1º SECRETÁRIO(A)

INDICAÇÃO Nº 1059/2025

INDICAMOS A CONTRATAÇÃO DE PROFESSORA DE YOGA, PARA ATENDIMENTO AOS SERVIDORES MUNICIPAIS, EM ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, NO MUNICÍPIO DE SORRISO/MT.

PROFª SILVANA PERIN – MDB e Vereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, em conformidade com o Art. 115 do Regimento Interno, REQUEREM à Mesa, que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Alei Fernandes, Prefeito Municipal, à Secretaria Municipal de Administração e à Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude **versando sobre a necessidade de contratação de professora de Yoga, para atendimento aos servidores municipais, em atividades de promoção da saúde e qualidade de vida, no município de Sorriso/MT.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando que a prática regular de Yoga é amplamente reconhecida como atividade que contribui para o equilíbrio físico, mental e emocional, promovendo bem-estar, foco, redução do estresse e melhora da saúde geral;

Considerando que a implementação de aulas de Yoga voltadas aos servidores públicos trará reflexos positivos no ambiente de trabalho, com servidores mais saudáveis, motivados e produtivos;

Considerando que a realização das aulas em espaço público, como a praça municipal, proporciona ambiente de integração, socialização e aproximação da comunidade, reforçando a importância de atividades coletivas e acessíveis;

Considerando que a contratação de profissional habilitada permitirá a criação de turmas em diferentes horários (diurno e noturno), de modo a atender servidores de diferentes turnos e setores;

Considerando que investir na qualidade de vida e na saúde preventiva dos servidores é medida que reduz afastamentos por motivo de saúde, diminui custos futuros e demonstra o cuidado da Administração com seus colaboradores.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 23 de setembro de 2025.

PROFª SILVANA PERIN
Vereadora MDB

ADIR CUNICO
Vereador NOVO

DIOGO KRIGUER
Vereador PSDB

EMERSON FARIAS
Vereador PL

GRINGO DO BARREIRO
Vereador PL

RODRIGO MATTERAZZI
Vereador REPUBLICANOS

TOCO BAGGIO
Vereador PSDB

WANDERLEY PAULO
Vereador PP

BRENDO BRAGA
Vereador REPUBLICANOS

DARCI GONÇALVES
Vereador MDB

JANE DELALIBERA
Vereadora PL