



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"

Lido na Sessão

23 SET 2025

1º SECRETÁRIO(A)

assento nesta Casa, em conformidade com o Art. 115 do Regimento Interno, REQUEREM à Mesa, que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Alei Fernandes, Prefeito Municipal, à Secretaria Municipal de Administração e à Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude **versando sobre a necessidade de contratação de professora de Yoga, para atendimento aos servidores municipais, em atividades de promoção da saúde e qualidade de vida, no município de Sorriso/MT.**

**PROF<sup>a</sup> SILVANA PERIN – MDB** e Vereadores abaixo assinados, com

## JUSTIFICATIVAS

Considerando que a prática regular de Yoga é amplamente reconhecida como atividade que contribui para o equilíbrio físico, mental e emocional, promovendo bem-estar, foco, redução do estresse e melhora da saúde geral;

Considerando que a implementação de aulas de Yoga voltadas aos servidores públicos trará reflexos positivos no ambiente de trabalho, com servidores mais saudáveis, motivados e produtivos;

Considerando que a realização das aulas em espaço público, como a praça municipal, proporciona ambiente de integração, socialização e aproximação da comunidade, reforçando a importância de atividades coletivas e acessíveis;

Considerando que a contratação de profissional habilitada permitirá a criação de turmas em diferentes horários (diurno e noturno), de modo a atender servidores de diferentes turnos e setores;

Considerando que investir na qualidade de vida e na saúde preventiva dos servidores é medida que reduz afastamentos por motivo de saúde, diminui custos futuros e demonstra o cuidado da Administração com seus colaboradores.

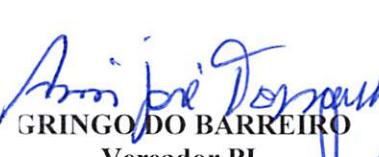
Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 23 de setembro de 2025.

  
PROF<sup>a</sup> SILVANA PERIN  
Vereadora MDB

  
ADIR CUNICO  
Vereador NOVO

  
DIOGO KRIGUER  
Vereador PSDB

  
EMERSON FARIA  
Vereador PL

  
GRINGO DO BARREIRO  
Vereador PL

  
RODRIGO MATTERAZZI  
Vereador REPUBLICANOS

  
TOCO BAGGIO  
Vereador PSDB

  
WANDERLEY PAULO  
Vereador PP

  
BRENDA BRAGA  
Vereador REPUBLICANOS

  
DARCI GONCALVES  
Vereador MDB

  
JANE DELALIBERA  
Vereadora PL