



Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

Lido na Sessão

06 ABR. 2026

1º SECRETÁRIO(A)

INDICAÇÃO Nº 167/2026

INDICAMOS A REVITALIZAÇÃO DA ACADEMIA DA MELHOR IDADE, LOCALIZADA AO LADO DA UBS DO BAIRRO ROTA DO SOL, NO MUNICÍPIO DE SORRISO -MT.

WANDERLEY PAULO – PROGRESSISTAS, e Vereadores abaixo assinados, com assento nesta Casa, de conformidade com o Art. 115 do Regimento Interno, REQUEREM à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Senhor Alei Fernandes, Prefeito Municipal, com cópias a Secretaria Municipal de Cidade e a Secretaria Municipal de Infraestrutura, Transporte e Saneamento, **versando sobre a necessidade de revitalização da Academia da Melhor Idade, localizada ao lado da UBS do Bairro Rota do Sol, no Município de Sorriso-MT.**

JUSTIFICATIVAS

Considerando que, a revitalização garante um espaço seguro e adequado para a prática de exercícios físicos, que são essenciais para a saúde dos idosos. A atividade física regular ajuda a prevenir doenças crônicas como diabetes, hipertensão e osteoporose, além de melhorar a mobilidade, o equilíbrio e a força muscular, reduzindo o risco de quedas.

Considerando que, a academia é um ponto de encontro para os idosos da comunidade. Ao revitalizar o espaço, o poder público incentiva a socialização, o que é fundamental para a saúde mental, o combate à depressão e o fortalecimento dos laços comunitários. Um ambiente bem cuidado e agradável atrai mais pessoas e melhora a qualidade das interações.

Considerando que, a revitalização da academia, demonstra o compromisso da gestão municipal em oferecer espaços de qualidade para a terceira idade. Investir na melhoria de



Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

um local de lazer e saúde específico para esse grupo etário, valoriza os idosos e reconhece suas necessidades, contribuindo para uma percepção de cuidado e respeito por parte da comunidade.

Considerando que, uma academia em mau estado de conservação pode oferecer riscos. Equipamentos danificados, pisos irregulares ou falta de iluminação podem causar acidentes. A revitalização garante que o espaço esteja em conformidade com as normas de segurança e acessibilidade, protegendo os usuários e garantindo que todos possam utilizá-lo sem perigo.


Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 31 de março de 2026.



WANDERLEY PAULO
Vereador PROGRESSISTAS


DARCI GONÇALVES
Vereador MDB



EMERSON FARIAS
Vereador PL


DIOGO KRIGUER
Vereador PSBD


GRINGO DO BARREIRO
Vereador PL


PROFª SILVANA PERIN
Vereadora MDB


ADIR CUNICO
Vereador NOVO


TOCO BAGGIO
Vereador PSBD


BRENDO BRAGA
Vereador REPUBLICANOS


JANE DELALIBERA
Vereadora PL


RODRIGO MATTERAZZI
Vereador REPUBLICANOS