



OFÍCIO SEMSA Nº 1400/2026

Sorriso - MT, 18 de maio 2026.

A Exma.

**Sra. Silvana Perin**

Nesta

**Resposta à Indicação nº 298/2026**

Em atenção à Indicação apresentada pela Vereadora Silvana Perin e demais parlamentares subscritores, a Secretaria Municipal de Saúde reconhece a relevância e a sensibilidade da proposta voltada à ampliação do atendimento domiciliar aos pacientes acamados ou com mobilidade reduzida, bem como o suporte aos familiares responsáveis pelo cuidado.

Cumpre destacar que a Secretaria Municipal de Saúde já desenvolve ações contínuas voltadas à promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida da população idosa realizados pela equipe emult, por meio de programas realizados em espaços públicos e também em parceria com instituições e parcerias com academias privadas.

Atualmente, encontram-se em funcionamento os seguintes projetos e atividades:

### **IDOSOS – Exercícios de Habilidades Funcionais**

Público-alvo: homens e mulheres acima de 60 anos.

Atividades físicas baseadas na avaliação IVCF-20, com objetivo de melhora da capacidade funcional, mobilidade, força muscular, propriocepção, coordenação motora e equilíbrio.

- Segunda e quarta-feira – 15h30 às 16h30  
Academia da Saúde – Rua Iraí, 900 – Bairro Industrial 2  
Responsável: Domingas (Fisioterapeuta)
- Terça e quinta-feira – 09h00 às 10h00  
Academia da Saúde – Rua Iraí, 900 – Bairro Industrial 2  
Responsável: Domingas (Fisioterapeuta)

### **ISOSTRETCHING**

Técnica de reeducação postural que combina alongamento com contrações isométricas, visando fortalecimento muscular, melhora da flexibilidade e alinhamento corporal.

Público-alvo: adolescentes e adultos jovens com alterações posturais.




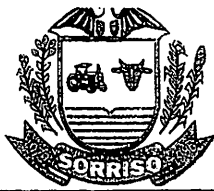
- Segunda e quarta-feira – 07h00 às 08h00  
Academia Aqua Fit Dance – Rua das Orquídeas, 1274 – Residencial Alphaville  
Responsável: Carla (Fisioterapeuta)

Dessa forma, observa-se que o município já realiza importantes ações de promoção da saúde e envelhecimento ativo, inclusive com utilização de espaços parceiros e profissionais especializados, reforçando o compromisso da gestão municipal com a qualidade de vida da população idosa.

A coordenação da atenção primária reafirma seu compromisso com uma saúde pública humanizada, responsável e eficiente, valorizando o diálogo institucional e as contribuições do Poder Legislativo na construção de políticas públicas voltadas ao bem-estar da população sorricense.

  
**MICHELE BENACHIO**  
Coordenadora da Atenção Primária  
Sorriso - MT

  
**VANIO DE JESUS JORDANI**  
Secretário Municipal de Saúde  
Sorriso - MT



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

"Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio"



INDICAÇÃO Nº 298/2026

INDICAMOS A CELEBRAÇÃO DE PARCERIA COM ACADEMIAS PRIVADAS PARA O ATENDIMENTO DE SAÚDE E ATIVIDADE FÍSICA DA POPULAÇÃO IDOSA, NO MUNICÍPIO DE SORRISO/MT.

WANDERLEY PAULO – PP, e vereadores abaixo assinados com assento nesta Casa, com fulcro no Art. 115, do Regimento Interno, no cumprimento do dever, REQUEREM à Mesa que este expediente seja encaminhado ao Exmo. Sr. Alei Fernandes, Prefeito Municipal, com cópia a Secretaria Municipal de Assistência Social e a Secretaria Municipal de Saúde, **versando sobre a necessidade da celebração de parceria com academias privadas para o atendimento de saúde e atividade física da população idosa, no Município de Sorriso- MT.**

## JUSTIFICATIVAS

Considerando que o envelhecimento populacional exige do Poder Público a implementação de estratégias que promovam o "envelhecimento ativo", garantindo que a terceira idade mantenha autonomia, mobilidade e qualidade de vida;

Considerando que a prática regular de exercícios físicos orientados, é comprovadamente um dos métodos mais eficazes para prevenir quedas, tratar doenças crônicas (como hipertensão e diabetes), melhorar o sistema imunológico e preservar a saúde mental dos idosos, reduzindo a sobrecarga no sistema público de saúde;

Considerando que o estabelecimento de parcerias com o setor privado, permite que o município utilize a infraestrutura e os profissionais já existentes nas academias locais, otimizando o investimento público, evitando gastos com a construção e manutenção de novos espaços e descentralizando o atendimento para diferentes regiões da cidade;



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

"Sorriso. A Capital Nacional do Agronegócio"

Considerando que esta iniciativa promoverá, além da saúde física, a inclusão social e o lazer, combatendo o isolamento e a depressão, fatores comuns nesta faixa etária, e demonstrando o compromisso de Sorriso com a valorização e o respeito aos seus cidadãos idosos.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 28 de abril de 2026.


  
WANDERLEY PAULO  
Vereador PROGRESSISTAS

  
DARCI GONÇALVES  
Vereador MDB

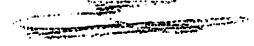
EMERSON FARIAS  
Vereador PL

  
DIOGO KRIGUER  
Vereador PSBD

  
GRINGO DO BARREIRO  
Vereador PL

  
PROFª SILVANA PERIN  
Vereadora MDB

  
ADIR CUNICO  
Vereador NOVO

  
TOCO BAGGIO  
Vereador PSBD

  
BRENDY BRAGA  
Vereador REPUBLICANOS

JANE DELALIBERA  
Vereadora PL

  
RODRIGO MATTERAZZI  
Vereador REPUBLICANOS