



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”



00005AF054F55EB

INDICAÇÃO Nº 075/2013

**INDICO A INSTALAÇÃO DE UMA ACADEMIA AO AR LIVRE NO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA TERCEIRA IDADE, DO DISTRITO DE BOA ESPERANÇA, MUNICÍPIO DE SORRISO.**

**MARILDA SAVI - PSD**, Vereadora com assento nesta Casa, de conformidade com os Artigos 115 a 117 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este Expediente seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Dilceu Rossato, Prefeito Municipal, com cópia ao Senhor Leoci Maziero, Secretário Municipal de Obras e Serviços Públicos, versando sobre a necessidade de instalação de uma academia ao ar livre no Centro de Convivência da Terceira Idade, do Distrito de Boa Esperança, município de Sorriso.

## JUSTIFICATIVAS

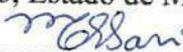
De acordo com o IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, da década de 1990 para os anos 2000, a população de terceira idade no Brasil cresceu 17%; o País tem hoje, cerca de 20 milhões de idosos, o que é um significativo aumento, já que atualmente, as pessoas tem se preocupado e investido mais na qualidade de vida;

Considerando que uma dieta adequada e a pratica de exercícios físicos, proporciona diminuição nas doenças físicas e psicológicas, e traz inúmeros benefícios. Idosos praticantes de atividades físicas apresentam menor incidência de infecções respiratórias e urinárias e, ainda, apresentam uma recuperação mais rápida quando acometidos por alguma afecção;

Cabe lembrar que pela prática regular e sistemática do exercício físico, o organismo libera maior concentração de hormônios da hipófise anterior (beta-adrenérgicos), que proporcionam a sensação de prazer e de bem-estar, diminuindo e prevenindo condições depressivas.

Considerando que o Distrito de Boa Esperança faz parte deste Município e que o Centro de Convivência da Terceira Idade, deste Distrito, ainda não possui uma academia ao ar livre, solicitamos ao Executivo Municipal o atendimento desta indicação com a maior brevidade possível, tendo em vista a qualidade de vida, prevenção e tratamento de doenças da população.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 21 de março de 2013.

  
**MARILDA SAVI**  
Vereadora PSD