



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

000055AA53187C9



INDICAÇÃO Nº 016/2013

**INDICO A INSTALAÇÃO DE UMA ACADEMIA DE GINÁSTICA AO AR LIVRE, NA COMUNIDADE SÃO LUIZ GONZAGA, LINHA 404.**

**FÁBIO GAVASSO** – PPS, Vereador com assento nesta Casa, de conformidade com o Artigo 115 do Regimento Interno, requer à Mesa que este Expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Dilceu Rossato, Prefeito Municipal, com cópias ao Senhor Leoci Maziero, Secretário Municipal de Obras e Serviços Públicos, a Senhora Marisa de Fátima dos Santos Netto, Secretária Municipal de Esporte e Lazer e ao Senhor Marciano José Cé, Secretário Municipal de Saúde e Saneamento, **versando sobre a necessidade de instalação de uma Academia ao Ar Livre na Comunidade São Luiz Gonzaga, Linha 404.**

## JUSTIFICATIVAS

Considerando que na Comunidade São Luiz Gonzaga não possui academia ao ar livre;

Considerando que grande parte de nossa população urbana e rural é sedentária necessitando que se criem condições e motivação para a realização de atividades físicas, o que possibilitará melhoria na saúde e afetividade do cidadão, trabalhando assim a saúde preventiva, diminuindo outros gastos do Poder Público;

Considerando se tratar de uma Comunidade que não possui acesso a academias, infra-estrutura necessária para oferecer a sua população, bem como condições financeiras para realizar atividades físicas direcionadas e localizadas;

Considerando que com a prática regular de exercícios físicos, em qualquer faixa etária terão melhor qualidade de vida, tendo em vista que o exercício estimula o sistema nervoso central, além de fortalecer a musculatura, melhorar a capacidade cardiorrespiratória e a mobilidade das articulações, melhorando a flexibilidade e a coordenação motora, o que ajuda em suas atividades do dia-a-dia;

Considerando que a atividade física pode também exercer efeitos na socialização, consciência corporal, autonomia, saúde e melhor auto-estima, visando à promoção da saúde e prevenção de doenças, o que possivelmente diminuirá gastos com consultas, exames e medicamentos;

Considerando que está mais do que comprovado que a população obtém benefícios da prática de atividade física regular, ela promove mudanças corporais, melhora a auto-estima, a autoconfiança e a afetividade, aumentando a socialização.



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”

000055AA53187C9

Considerando ser uma reivindicação dos moradores da Comunidade.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 07 de fevereiro de 2013.

FÁBIO GAVASSO  
Vereador PPS