



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO



INDICAÇÃO N.º 042/2009

**INDICO A CRIAÇÃO DE UMA EQUIPE MULTIFUNCIONAL PARA ATENDIMENTO AO PROFISSIONAL DA EDUCAÇÃO COM SÍNDROME DE BURNOUT.**

**PROFESSORA MARISA – PSB** vereadora com assento nesta Casa, de conformidade com o Artigo 115 do Regimento Interno, requer à Mesa que este Expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Clomir Bedin, Prefeito Municipal, com cópias ao Senhor Ednilson de Oliveira, Secretário Municipal de Saúde e Saneamento e à Senhora Avanice Lourenço Zanatta, Secretária Municipal de Educação e Cultura, **versando sobre a necessidade de criar uma equipe multifuncional para atendimento ao profissional da educação com Síndrome de Burnout.**

## JUSTIFICATIVAS

Considerando que a Síndrome de Burnout é causada por circunstâncias relativas às atividades profissionais, ocasionando sintomas físicos, comportamentais, afetivos e cognitivos e que em professores pode ser caracterizado por um estresse crônico produzido pelo contato com as demandas do ambiente acadêmico e suas problemáticas;

Considerando que uma pesquisa feita com mais de 8 mil professores da educação básica da rede pública na região Centro-Oeste do Brasil revelou que 15,7% dos entrevistados apresentam a Síndrome de Burnout, que reflete intenso sofrimento causado por estresse laboral crônico. As principais causas do estresse são políticas inadequadas da escola para casos de indisciplina, atitude e comportamento de seus superiores e colegas de trabalho, carga horária excessiva, falta de assistência, reuniões em excesso e um alto número de alunos por sala de aula;

Considerando que estudos vêm mostrando que professores com o problema tendem a adoecer mais, faltar ao trabalho e se tornar menos criativos. Em sala de aula, há grandes chances de piorar a relação professor-aluno. Uma relação de hostilidade entre os dois lados acabará comprometendo a aprendizagem;

Considerando que a Síndrome de Burnout pode afetar qualquer profissional, porém, é mais comum em pessoas que desenvolvem atividades de constante contato humano, principalmente aquelas que favorecem o envolvimento emocional. Nesse grupo estão, por exemplo, médicos, enfermeiros e professores, profissões que lidam com ideais ambiciosos e situações que nem sempre podem ser



# *Câmara Municipal de Sorriso*

ESTADO DE MATO GROSSO

resolvidas por eles próprios, seja manter alguém vivo ou promover transformações sociais;

Considerando que a equipe poderá ser formada por psicólogos, terapeutas ocupacionais, entre outros profissionais da própria Secretaria de Saúde;

Considerando ser uma reivindicação da classe docente.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado do Mato Grosso, em 11 de fevereiro de 2009.

*Marisa Netto*  
**PROFESSORA MARISA**  
**Vereadora PSB**