



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO



INDICAÇÃO Nº 056/2010.

**INDICAMOS A CONTRATAÇÃO DE UM EDUCADOR FÍSICO PARA AUXILIAR OS IDOSOS NA ACADEMIA DA MELHOR IDADE NA PRAÇA ARÃO GOMES BEZERRA.**

**POLESELLO – PTB, MARILDA SALETE SAVI – PSB E VEREADORES ABAIXO ASSINADOS**, com assento nesta Casa, de conformidade com o Artigo 115 do Regimento Interno, requerem à Mesa que este Expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Clomir Bedin, Prefeito Municipal, ao Senhor Santinho Salerno, Secretário Municipal de Esporte e Lazer e ao Senhor Ednilson de Lima Oliveira, Secretário Municipal de Saúde e Saneamento, **versando sobre a necessidade de contratação de um Educador Físico para auxiliar os Idosos na Academia da Melhor Idade na Praça Arão Gomes Bezerra.**

## JUSTIFICATIVAS

Considerando que não possui Educador Físico para auxiliar e orientar os idosos a usarem os aparelhos da Academia;

Considerando que ainda possuem muitos idosos sedentários e com o auxílio do Educador Físico, eles terão maior motivação e estímulo para fazer seus exercícios;

Considerando que pode ser contratado um profissional para trabalhar em horários específicos para orientar os idosos;

Considerando que com a prática regular de exercícios físicos, os idosos terão melhor qualidade de vida, já que a prática de exercício estimula o sistema nervoso central, além de fortalecer a musculatura, aumentar a capacidade cardiorrespiratória e a mobilidade das articulações, melhorando a flexibilidade e a coordenação motora, o que ajuda os idosos em suas atividades do dia-a-dia;

Considerando que a atividade física pode também exercer efeitos na socialização, consciência corporal, autonomia, saúde e melhor auto-estima, visando à promoção da saúde e prevenção de doenças, o que possivelmente diminuirá gastos com consultas, exames e medicamentos;



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

Considerando ser uma reivindicação dos idosos que freqüentam a Academia da Melhor Idade.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 24 de fevereiro de 2010.



**POLESELLO**  
Vereador PTB



**MARILDA SAVI**  
Vereadora PSB



**LEOCIR FACCI**  
Vereador PDT



**CHACRINHA**  
Vereador PR



**CHAGAS ABRANTES**  
Vereador PR



**ROSEANE MARQUES DE AMORIM**  
Vereadora PR



**PROFESSORA MARISA**  
Vereadora PSB



**BRUNO STELLATO**  
Vereador PDT



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

Lido na Sessão

07 MAR. 2010

1º Secretário(a)

**INDICAÇÃO Nº 057/2010**

**INDICO PINTURA NAS DIVISÕES DE PISTAS,  
FAIXAS DE PEDESTRE E QUEBRA-MOLAS, NO  
MUNICÍPIO DE SORRISO – MT.**

**ROSEANE MARQUES DE AMORIM – PR,** vereadora com assento nesta Casa, de conformidade com o Artigo 115 do Regimento Interno, requer à Mesa que este Expediente seja enviado ao Exmo. Senhor Clomir Bedin, Prefeito Municipal, **versando sobre a necessidade de pintura nas divisões de pistas, faixas de pedestre e quebra-molas, no Município de Sorriso – MT.**

## JUSTIFICATIVAS

Considerando que as ruas do Município de Sorriso encontram-se sem pintura nas divisões de pistas, faixas de pedestre e em quebra-molas;

Considerando que estaremos facilitando o tráfego de automóveis, motocicletas, bicicletas e pedestres, evitando assim, a ocorrência de acidentes em nossa cidade;

Considerando ser esta uma reivindicação dos cidadãos sorrisesenses.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 24 de fevereiro de 2010.

*Roseane Marques de Amorim*  
**ROSEANE MARQUES DE AMORIM**  
Vereadora PR