



# Câmara Municipal de Sorriso

ESTADO DE MATO GROSSO

“Sorriso: A Capital Nacional do Agronegócio”



INDICAÇÃO Nº 414/2015

**INDICO A INSTALAÇÃO DE UMA ACADEMIA AO AR LIVRE NO CLUBE DA TERCEIRA E MELHOR IDADE, NO DISTRITO DE BOA ESPERANÇA, MUNICÍPIO DE SORRISO.**

MARILDA SAVI – PSD, Vereadora com assento nesta Casa de Leis, em conformidade com o artigo 115 do Regimento Interno, requer à Mesa que este Expediente seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Dilceu Rossato, Prefeito Municipal, com cópia ao Senhor Êmerson Aparecido de Faria, Secretário Municipal de Obras e Serviços Públicos, **versando sobre a necessidade de instalação de uma Academia ao Ar Livre no Clube da Terceira e Melhor Idade, no Distrito de Boa Esperança, Município de Sorriso.**

## JUSTIFICATIVAS

De acordo com o IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, da década de 1990 para os anos 2014, a população de terceira idade no Brasil cresceu, e o País tem hoje, mais de 20 milhões de idosos, o que é um significativo aumento, já que atualmente, as pessoas têm se preocupado e investido mais na qualidade de vida;

Considerando que uma dieta adequada e a prática de exercícios físicos, proporciona diminuição nas doenças físicas e psicológicas, e traz inúmeros benefícios. Idosos praticantes de atividades físicas apresentam menor incidência de infecções respiratórias e urinárias e, ainda, apresentam uma recuperação mais rápida quando acometidos por alguma afecção;

Cabe lembrar que pela prática regular e sistemática do exercício físico, o organismo libera maior concentração de hormônios da hipófise anterior (beta-adrenérgicos), que proporcionam a sensação de prazer e de bem-estar, diminuindo e prevenindo condições depressivas;

Considerando que o Distrito de Boa Esperança faz parte deste Município e que o Centro de Convivência da Terceira Idade, deste Distrito, ainda não possui uma academia ao ar livre, é que solicitamos ao Poder Executivo Municipal o atendimento desta indicação com a maior brevidade possível, tendo em vista a necessidade de assegurarmos a qualidade de vida, a prevenção e o tratamento de doenças da população.

Câmara Municipal de Sorriso, Estado de Mato Grosso, em 25 de novembro de 2015.

MARILDA SAVI  
Vereadora PSD